

**Guía para
encontrar la
solución auditiva
adecuada**





Índice

Preste atención a su audición	4
¿Cómo empieza el proceso?	5
Los oídos y la audición	6
Nadie tiene por qué saberlo	8
¿Cómo funcionan los audífonos?	9
Tres niveles de prestaciones	10
Distintos modelos en función de sus preferencias	11
Audífonos a medida	13
Adaptación de los audífonos	14
Factores personales que conviene tener en cuenta	15
Cómo disfrutar de una mejor experiencia auditiva	16
El paso siguiente	18

Preste atención a su audición

La pérdida auditiva es una parte natural de la vida. No debe sentir vergüenza ni temor, pero sí debe tomársela en serio. Al fin y al cabo, es algo que repercute no sólo en su vida sino también en la de sus familiares y amigos. Afortunadamente, los audífonos modernos reducen en gran medida los inconvenientes derivados de una pérdida auditiva y la tecnología le ayuda a encontrar con facilidad soluciones que le proporcionan una excelente calidad de vida.

Lo primero que hay que hacer para abordar de manera efectiva una pérdida auditiva es buscar el diagnóstico de un profesional lo antes posible. Cuando antes dé este paso, antes podrá tomar el control de su pérdida auditiva. Los

actuales audífonos de alta tecnología le permitirán volver a participar de nuevo en todos los aspectos de la vida.

Le impresionará la gran diferencia que aportan a su sensación general de bienestar. Los audífonos aumentan sus niveles de energía y le permiten disfrutar con total confianza de todas esas cosas que su pérdida auditiva le estaba arrebatando poco a poco.

En este momento, lo mejor que puede hacer es dar el primer paso. Acuda a un audioprotesista, hágase una prueba de audición completa y empiece a valorar la amplia gama de soluciones que tiene a su disposición. Este folleto está pensado para ayudarle a hacerlo.



¿Cómo empieza el proceso?

El primer paso para identificar el audífono más adecuado consiste en realizar una audiometría y un examen completo del oído. Las audiometrías que se hacen hoy en día no le llevarán más de una hora de su tiempo. Puede hacérsela cómodamente en un centro auditivo.

Una vez hecha la audiometría, su audioprotesista estará en condiciones de asesorarle de forma clara y práctica sobre la solución más adecuada.

Su nivel de pérdida auditiva

Éste es el factor más importante para determinar el modelo de audífono más adecuado a su situación. Si tiene una pérdida auditiva leve, podrá corregirla con un audífono pequeño. Una pérdida auditiva más severa requiere audífonos más potentes con pilas más grandes. Pero, además de la potencia de amplificación, también es importante tener en cuenta lo que se llama el "sonido espacial".

El "sonido espacial" es un término que hace referencia al ruido de fondo de bajo nivel que nos ayuda a determinar de dónde proceden los sonidos. También nos sirve para discriminar a qué sonidos debemos prestar atención y a cuáles no. Algunos audífonos modernos ofrecen funciones avanzadas de sonido espacial que mejoran considerablemente la capacidad para distinguir los sonidos importantes de los que pueden descartarse. Solicite a su audioprotesista información sobre esta importante función.



Los oídos y la audición

Otros factores relacionados con el oído

Otro factor que influye en la elección de los audífonos es el cerumen. El cerumen forma parte del proceso de limpieza natural del oído. Ahora bien, si su oído produce un exceso de cerumen necesitará un modelo con una mejor protección y que sea más fácil de limpiar. Por otro lado, si vive en un lugar húmedo o hace mucho ejercicio físico, le dará mejor resultado un modelo de audífono que repela mejor la humedad. Existen muchos audífonos excelentes que tienen en cuenta este tipo de necesidades especiales.

¿Un audífono o dos?

A menudo puede bastar con un solo audífono pero en algunos casos es mejor llevar dos. Lo ideal es que los dos oídos funcionen lo mejor posible. Eso le ayuda a entender con facilidad el habla en entornos ruidosos y a ser más consciente de lo que ocurre a su alrededor. Es algo que aporta muchas ventajas.

Por ejemplo, al cruzar una calle. Si se acerca un coche por su izquierda, el sonido le llega primero al oído izquierdo y lo hace con más intensidad que al derecho; usted sabe inmediatamente hacia donde mirar. Evidentemente, esto supone una gran diferencia en situaciones de peligro potencial.

Descubrirá que, hoy en día, los audífonos más sofisticados están diseñados para facilitar la audición en todas direcciones. Los dos audífonos se comunican de forma inalámbrica entre sí y comparan la información constantemente. De esta forma pueden llenar las lagunas de su paisaje sonoro. Incluso podrá escuchar sonidos que ni siquiera sabía que se estaba perdiendo.

El uso de dos audífonos le ayuda a preservar su audición

Además de mejorar su calidad auditiva, el uso de dos audífonos que trabajan de forma coordinada puede ayudarle a preservar su audición. Si tiene pérdidas auditivas en ambos oídos, es importante

que se adapte audífonos en los dos, aunque oiga mucho más por uno que por el otro.

Si decide tratar sólo el oído que más lo necesita, la audición en el otro oído puede deteriorarse progresivamente. Este fenómeno se conoce como "privación auditiva". La privación auditiva consiste en el deterioro sistemático a lo largo del tiempo de la capacidad de un oído no tratado para reconocer el habla y otros sonidos. Básicamente, significa que si un oído tiene una pérdida auditiva que no se trata, con el tiempo va perdiendo capacidad para procesar el sonido por falta de estímulo.



Nadie tiene por qué saberlo...

Cuando pensamos en un audífono, seguimos imaginándonos aquellos viejos aparatos feos y de color marrón que utilizaban nuestros abuelos. Quizá por eso, no es de extrañar que, cuando nuestra audición empieza a fallar, a menudo esperemos años antes de buscar una solución. ¿A quién le apetece ponerse unos audífonos grandes y feos?

Le puede resultar una sorpresa agradable descubrir lo mucho que ha avanzado la tecnología auditiva en las últimas décadas. Los audífonos actuales no se parecen en nada a sus predecesores. Son diminutos, elegantes, extremadamente discretos e incluso tienen un diseño muy moderno. Además, puede elegir entre una amplia gama de colores a juego con su tono de piel y de cabello, o que encajen con su estilo.

No piense que llevar audífonos es un "estigma". Algunas personas los llevan durante años antes de que sus amigos y compañeros se den cuenta. Además de ser discretos, también son cómodos de llevar durante largos periodos de tiempo. Evidentemente, ni los mejores audífonos le devolverán su audición natural. Pero, eso sí, le cambiarán la forma en que disfruta de la vida.

Elija un modelo adecuado para usted

Su audioprotesista le explicará qué tipos de audífonos son adecuados para su pérdida auditiva y cuáles se adaptan al tamaño de su conducto auditivo. Con todo, los audífonos modernos están diseñados para adaptarse a orejas muy variadas, con lo que tiene mucho donde elegir.

¿Cómo funcionan los audífonos?



En pocas palabras, un audífono es una diminuta combinación de un micrófono, un amplificador y un auricular. En función de la calidad del audífono que elija, le ofrecerá además una serie de funciones de mejora auditiva que pueden ser extremadamente sofisticadas.



Si bien hay muchos tipos y niveles de tecnologías de procesamiento del sonido, todos los audífonos comparten cinco componentes básicos:

- *Micrófonos que captan el sonido.*
- *Un amplificador que aumenta su potencia.*
- *Un diminuto chip que procesa y mejora la calidad del sonido para adaptarlo a las necesidades auditivas del usuario.*
- *Un auricular que envía el sonido amplificado al oído.*
- *Una pila, que hace que funcionen los elementos anteriores.*

Los distintos audífonos tienen diseños físicos muy variados; pero lo que marca realmente la diferencia es la tecnología que incorporan. Cuanto más avanzada es esa tecnología, más rica y gratificante resulta la experiencia auditiva.

Tres niveles de prestaciones

En términos generales, los audífonos ofrecen tres niveles de prestaciones: esenciales, avanzadas y de alta gama (Essential, Advanced y Premium). El nivel de prestaciones que elija dependerá de su nivel de audición, sus necesidades de escucha, su estilo de vida, sus preferencias personales y su presupuesto.

1. Audífonos con prestaciones básicas...

Los audífonos de gama Essential están diseñados para ayudarle a entender mejor las voces.

2. Audífonos avanzados...

Los audífonos avanzados (Advanced) elaboran más el sonido y lo adaptan a sus necesidades. Estos audífonos son capaces de adaptarse automáticamente a los cambios en el entorno y hacen la comunicación más fácil, sobre todo en presencia de ruido.

3. Los más sofisticados ...

Los audífonos de alta gama (Premium) ofrecen la calidad sonora más rica y natural.

Los diferentes tipos de audífonos procesan los sonidos intensos y los sonidos tenues de forma distinta. Muchos incluso utilizan tecnología inalámbrica, que sirve para que los audífonos se



comuniquen entre sí y produzcan un paisaje sonoro más fiel a la realidad. Dondequiera que vaya, los audífonos más avanzados le ayudarán a sentirse más en conexión con lo que ocurre a su alrededor. No sólo permiten disfrutar más de la vida: también ayudan a que hacerlo suponga menos esfuerzo.

El motivo por el que una pérdida auditiva nos agota es porque, en realidad, no oímos con los oídos sino con el cerebro. El oído es tan sólo el órgano que transmite el sonido al cerebro. Por eso, si nos cuesta oír, el cerebro debe esforzarse mucho más para procesar y dar sentido a la información incompleta que recibe. Por eso es importante oír el mayor espectro posible de sonidos, con la mayor claridad posible.

Distintos modelos en función de sus preferencias



Su audioprotesista le ofrecerá una amplia gama de audífonos que va de lo más básico a lo más avanzado. Por supuesto, está a su disposición para comentar los pros y los contras de los distintos modelos antes de que usted tome su decisión. Para que pueda hacerse una idea de lo que hay en el mercado, a continuación se resumen los principales tipos de audífonos.

Auricular en el oído (RITE)

Los modelos RITE son adecuados para la mayoría de tipos de pérdida auditiva. Actualmente, son los audífonos más populares. Son ligeros y muy pequeños. Además, la amplia gama de colores disponibles –desde tonos discretos hasta colores más atrevidos y modernos– hace que tengan un diseño muy atractivo.

Este modelo produce muy buenos resultados; el sonido viaja a través de un cable extrafino que pasa prácticamente desapercibido hasta un auricular que se coloca en el oído. Eso proporciona una calidad sonora aún más clara y natural. Los audífonos RITE pueden adaptarse tanto con tipos de sujeción abiertos como cerrados, con el fin de responder a la mayoría de pérdidas auditivas. De esta forma puede controlarse la cantidad de sonido natural que entra en el oído, para que el nivel sonoro general sea confortable.



Retroauriculares (BTE)

En los últimos años, los audífonos BTE han ido reduciendo su tamaño y haciéndose más elegantes. Ahora se encuentran disponibles en varios tamaños, el más pequeño de los cuales es el miniBTE. Los componentes electrónicos se encuentran en una carcasa compacta que se coloca detrás del oído, y el sonido se envía a través de un tubo hasta un tipo de sujeción hecho a medida que se inserta en el oído.

Los BTE también se presentan en distintos colores, fundamentalmente neutros, que se asemejan a su tono de piel o de cabello. Los más grandes pueden albergar una pila de mayor tamaño, botones de control y un amplificador más potente, lo cual los hace idóneos para personas cuya pérdida auditiva requiere un audífono más potente.



Audífonos a medida

Los audífonos a medida se personalizan de manera individual para adaptarse al contorno de cada oído. Para saber si son o no adecuados en su caso es preciso evaluar su pérdida auditiva y el tamaño de su conducto auditivo. Estos audífonos se presentan en varios tamaños y colores, a juego con distintos tonos de piel.

Hay cuatro tipos de audífonos a medida. Algunos de ellos son especialmente adecuados para practicar deporte y para otras actividades.

Intracanales + (ITC+)

En los audífonos ITC+, todos los componentes se encuentran en una carcasa que se ajusta cómodamente en la parte visible del oído. No tienen cables que manipular. Los ITC+ se colocan más fácilmente que los audífonos intracanales más pequeños. Su pila de mayor tamaño los hace adecuados incluso para pérdidas auditivas moderadamente severas. También son más grandes que los modelos ITC, CIC e IIC, lo cual facilita el mantenimiento y el cambio de pila.

Audífonos intracanales (ITC) y de adaptación profunda (CIC)

Se ajustan en el conducto auditivo, con lo que resultan menos visibles que los ITC+. En cuanto a sus prestaciones, están indicados para pérdidas de leves a moderadas.

Invisibles en el canal (IIC)

Para una discreción insuperable, este tipo de audífono se coloca profundamente en

el conducto auditivo y resulta prácticamente invisible. El audífono IIC posee una tecnología similar a otros audífonos a medida, pero los componentes funcionales se encuentran en una carcasa muy pequeña que los hace más discretos. Sin embargo, los IIC sólo son aplicables al 15-20% de las personas, aproximadamente, ya sea por el tamaño del conducto auditivo o por otras limitaciones físicas.

Intracanal + (ITC+)



Intracanal (ITC)



Adaptación profunda (CIC)



Invisible en el canal (IIC)



Adaptación de los audífonos



Si la audiometría indica que a usted le beneficiaría utilizar audífonos, su audioprotesista le mostrará los modelos, tecnologías, tamaños y precios aplicables a su pérdida auditiva. En general, su audioprotesista le recomendará dos o tres modelos especialmente idóneos para su pérdida auditiva. También le explicará qué mejora puede esperar de esos modelos y le orientará en la elección del audífono que mejor se ajuste a sus necesidades.

En función del nivel de su pérdida auditiva y del modelo que elija, puede ser que su audioprotesista tenga que hacerle una impresión del oído. Esta impresión se utiliza para fabricar un molde que se adapte exactamente a su conducto auditivo, o para fabricar un audífono ITC+, ITC o IIC, si usted lo prefiere. Cuando haya elegido el audífono o audífonos, su audioprotesista los pedirá al fabricante, si no dispone de existencias del modelo en su centro auditivo.

En la siguiente cita, el audioprotesista le estará esperando con sus nuevos audífonos. El audioprotesista los programará para adaptarlos a su pérdida auditiva, a partir de los resultados de su audiometría inicial. Después le dará instrucciones sobre el mantenimiento, cómo utilizarlos y cómo cambiar la pila.

Si es necesario, puede concertar una cita con su audioprotesista para unas semanas más tarde. En esa cita se pueden hacer algunos reajustes de los audífonos.



ITC+



ITC



CIC



IIC

Factores personales que conviene tener en cuenta

¿Cuáles son sus necesidades personales de comunicación?

A la hora de elegir sus nuevos audífonos, piense en las situaciones concretas en las que le gustaría oír mejor. Por ejemplo, ¿qué cosas le cuesta oír cuando está con amigos y familiares, o cuando sale a comer fuera o va al teatro? Aporte a su audioprotesista información lo más detallada posible, para que pueda orientarle sobre la mejor solución. Es conveniente que en este proceso participen también familiares y amigos, ya que sus observaciones pueden ayudarle a darse cuenta de cosas que quizás se le han pasado por alto.

Hablemos del aspecto de los audífonos

El diseño no es sólo cuestión de funcionalidad, sino también de imagen. Sus audífonos van a ser una parte importante de su vida y es importante que le guste el aspecto que tienen. Igual que con su ropa preferida. A semejanza de la moda, los audífonos más modernos son una vía de expresión de nuestro carácter. Por eso unos son más contemporáneos y llamativos, otros más clásicos y discretos. Con tantos modelos y colores que elegir, no tendrá dificultad para encontrar alguno que se adapte a su gusto y estilo personal.



Cómo disfrutar de una mejor experiencia auditiva

La tecnología de los audífonos no se limita a mejorar la facilidad y el confort de sus interacciones cotidianas con familiares, amigos o compañeros de trabajo. Muchos audífonos modernos también se conectan fácilmente con otras tecnologías que seguro que utiliza a diario. Por ejemplo, el teléfono fijo o móvil, la televisión, la radio, ordenadores o reproductores de MP3.

El sistema ConnectLine de Oticon es un buen ejemplo de esta tecnología. Se basa en un accesorio, llamado Streamer, que le proporciona un control total, no solamente de los cambios de programa y el volumen de los audífonos, sino de todo tipo de fuentes sonoras de información, ocio y comunicación. El Streamer es un mando a distancia personal que conecta sus audífonos a un amplio espectro de oportunidades.

Participar de forma activa en todas las situaciones sociales

ConnectLine convierte sus audífonos en un pequeño kit de manos libres que le permite escuchar la televisión o hablar por teléfono. Y lo que es más, con el micrófono de ConnectLine podrá participar en más situaciones, en todo tipo de entornos. Por ejemplo, compartir una conversación privada en un restaurante bullicioso o discutir un tema personal en su lugar de trabajo sin llamar la atención.

En combinación con los audífonos de Oticon, ConnectLine le devuelve el control de su vida, permitiéndole participar de manera espontánea como cualquier otra persona. Pida a su audioprotesista más información sobre Oticon ConnectLine.



El paso siguiente

Esperamos que este folleto le haya ayudado a formarse una idea de las distintas tecnologías de audífonos disponibles y de las cosas que debe tener en cuenta. Si tiene la confianza suficiente, es el momento perfecto para hablar de su pérdida auditiva con su familia o amigos, escribir algunas notas y prepararse para la siguiente consulta en su centro auditivo.

Cuando piense en qué solución puede ser la mejor para usted, recuerde que los audífonos son una inversión a largo plazo en su propia salud y bienestar.

Si tiene dudas sobre algún aspecto de su pérdida auditiva o sobre qué opciones tiene a su disposición, pida asesoramiento a su audioprotesista. El audioprotesista es un profesional que estará encantado de resolverle cualquier duda o pregunta que le surja en su proceso hacia una mejor audición.



People First es nuestra promesa
para ayudar a las personas
a comunicarse libremente,
relacionarse con naturalidad y
participar de forma activa.

Audioprotesista: